




Szkolenie ONLINE: Moc Empatii – Porozumienie Bez Przemocy (NVC) w Edukacji

(Komunikacja oparta na szacunku i empatii dla nauczycieli, pedagogów i rodziców)

 Forma: Online

 Czas trwania: 8 godzin

 Cena: 499 zł

 Dla kogo: Nauczyciele przedszkoli i szkół, pedagodzy, psychologzy dziecięcy, rodzice, trenerzy

O szkoleniu

Jak wspierać uczniów w budowaniu zdrowych relacji i skutecznej komunikacji opartej na szacunku?
Jak radzić sobie z trudnymi emocjami i konfliktami w klasie?

Porozumienie bez przemocy (NVC – Nonviolent Communication) to skuteczny model komunikacji, który pomaga unikać napięć i budować relacje oparte na empatii oraz wzajemnym zrozumieniu. W trakcie szkolenia uczestnicy zdobędą praktyczne narzędzia, które pomogą dzieciom i młodzieży wyrażać emocje, potrzeby oraz rozwiązywać konflikty w sposób pokojowy.

Korzyści ze szkolenia:

- Nauczysz się, jak stosować Porozumienie Bez Przemocy w pracy z dziećmi i młodzieżą
- Dowiesz się, jak pomagać uczniom w rozpoznawaniu i regulowaniu emocji
- Poznasz sposoby wspierania dzieci i młodzieży w konstruktywnym rozwiązywaniu konfliktów
- Rozwiniiesz umiejętności aktywnego słuchania i udzielania wspierającej informacji zwrotnej
- Zrozumiesz, jak dbać o własny dobrostan emocjonalny, by efektywniej pracować z uczniami

Program szkolenia obejmuje:

 Moduł 1: Wprowadzenie do Porozumienia Bez Przemocy (NVC)

✓ Czym jest NVC i dlaczego warto stosować je w edukacji?

✓ Jak język wpływa na rozwój emocjonalny i społeczny dziecka?

✓ Rola empatii w relacjach nauczyciel – uczeń – rodzic

 Moduł 2: Podstawowe elementy empatycznej komunikacji

- ✓ Obserwacja bez oceniania – jak mówić, by dzieci czuły się rozumiane?
- ✓ Jak wspierać uczniów w wyrażaniu emocji i potrzeb w sposób spokojny i asertywny?
- ✓ Jak formułować prośby zamiast żądań?

✦ Moduł 3: Jak uczyć dzieci i młodzież radzenia sobie z emocjami i konfliktami?

- ✓ Jak wspierać samoregulację emocji poprzez uważność i empatię?
- ✓ Jak pomagać uczniom w rozwiązywaniu konfliktów w sposób pokojowy?
- ✓ Jak reagować na trudne emocje i zachowania dzieci, nie eskalując sytuacji?

✦ Moduł 4: Wdrażanie NVC w codziennej pracy nauczyciela

- ✓ Jak budować relacje oparte na empatii w klasie i w szkole?
- ✓ Jak współpracować z rodzicami, by wspierać rozwój emocjonalny uczniów?
- ✓ Jak dbać o własny dobrostan, by uniknąć wypalenia zawodowego?

💡 Zapisz się na szkolenie i naucz się, jak rozwijać u dzieci i młodzieży kompetencje społeczne oraz emocjonalne poprzez empatyczną komunikację!